

## 4 op 10 bestuurders telt aantal glazen die ze mogen drinken als ze met de wagen gaan rijden

### 10 tips om op onze wegen de feestdagen veilig door te komen

***Wanneer ze nog met de wagen gaan rijden, telt meer dan 4 Vlamingen op 10 het aantal glazen alcohol dat ze mogen drinken om onder de wettelijke limiet te blijven. 6% beperkt zijn alcoholconsumptie, maar zonder enige rekening te houden met de wettelijke limiet. Zo blijkt uit een nieuwe enquête van Vias institute. Gezien de moeilijkheid om het alcoholgehalte in je bloed precies in te schatten, riskeren sommige bestuurders bij een controle toch positief te blazen. Dit zijn alvast 10 tips om tijdens de feestdagen niet verrast te worden.***

#### **4 op 10 Vlamingen telt aantal glazen alcohol wanneer ze achter het stuur kruipen.**

Volgens een nieuwe enquête van Vias institute, beperkt 1 Brusselaar op 10 (11%) en 6% van de Vlamingen zijn alcoholgebruik wanneer ze de wagen nemen, maar zonder rekening te houden met de wettelijke limiet.

Meer dan 4 Vlamingen op 10 (42%) telt het aantal glazen dat ze mogen drinken om onder de wettelijke limiet te blijven. 47% van de Vlamingen denkt dat je twee glazen alcohol kan drinken vooraleer het stuur te nemen.

Dat kan voor sommige mensen wel kloppen, maar het is zeer gevaarlijk om in te schatten hoeveel glazen alcohol je mag drinken voor je de wettelijke limiet bereikt. Dat hangt van verschillende factoren af zoals je gewicht, de gevoeligheid van het moment (nervositeit, stress, ...), het tempo waarop je drinkt, welke soort drank, of je voordien al dan niet iets gegeten hebt, etc... Bovendien kan het alcoholgehalte in je bloed bij eenzelfde hoeveelheid alcohol bij een persoon verschillen van de ene week ten opzichte van de andere.

#### **Blijven slapen op de feestlocatie? 4 op de gastheren biedt logies aan.**

In de loop van de jaren hebben de BOB-campagnes ook de focus gelegd op de gedeelde verantwoordelijkheid van iedereen om de sociale norm van drinken en rijden te veranderen. Dat is zeker het geval bij mensen die gasten uitgenodigd hebben tijdens de feesten. De boodschap lijkt al goed doorgedrongen te zijn bij hen want bijna 9 op 10 Vlamingen (88%) neemt voorzorgsmaatregelen om te vermijden dat mensen onder invloed van alcohol gaan rijden.

Meer dan 1 op 4 (28%) voorziet alternatieve dranken zonder alcohol. In Vlaanderen biedt 43% zijn gasten ook een slaapplek aan. Dat is iets meer dan in Brussel (36%) waar het aanbod aan openbaar vervoer deze oplossing minder noodzakelijk maakt.

#### **Nieuwjaar : 1 ongeval op 4 met een bestuurder onder invloed van alcohol.**

De BOB-campagnes bewijzen hun nut. In de periode van december tot februari zijn er het minst ongevallen waarbij een bestuurder onder invloed van alcohol is. Er gebeuren 15% minder ongevallen ten opzichte van de rest van het jaar (314 ongevallen per maand ten opzichte van 368 de rest van het jaar)

Toch is tijdens oudejaarsdag en nieuwjaar bij 1 ongeval op 4 (24%) een bestuurder betrokken die onder invloed van alcohol reed. Dat is meer dan tijdens een 'normaal' weekend (19%) en meer dan tijdens de kerstdagen (16% tijdens 24 december en kerstdag). In absolute cijfers, noteren we bij nieuwjaar een 40-tal ongevallen te wijten aan alcohol ten opzichte van een 20-tal bij Kerstmis. De feestdagen, en zeker nieuwjaar blijven ondanks de controles en de voortdurende sensibilisering risicovol.

## 10 tips voor de feestdagen

### Wat als je thuis mensen ontvangt?

#### Voor het feest

- Test enkele 'BOBtails', die bestaan uit een combinatie van fruitsappen, spuitwater of frisdranken. Voorzie schuimwijn zonder alcohol. Zo voelt niemand zich uitgesloten.
- Als je de tafel dekt, zorg dan voor een glaasje water voor elke tafelgast. Plaats de flessen water al op de tafel.
- Informeer je gasten als je van plan bent om extra slaapplekken te voorzien.

#### Tijdens het feest

- Vermijd om systematisch enkel de glazen met alcohol bij te schenken of ze altijd tot de rand vol te doen.

#### Op het einde van de avond

- Laat nooit iemand vertrekken die te veel heeft gedronken en die nog met de wagen wil rijden.

### Wat als je zelf buitenshuis viert?

#### Voor het feest

- Voorzie al hoe je terugkeert voor je naar het feest vertrekt. Er bestaan een hele hoop mogelijkheden: BOB zijn, openbaar vervoer gebruiken, een taxi reserveren, ter plaatse blijven slapen, etc.
- Moedig je vrienden aan om hun terugrit ook al te organiseren.

#### Tijdens het feest

- Als je BOB bent, laat je dan niet verleiden door een eerste glas. Het is gemakkelijker om niet te drinken dat te beginnen met het aantal glazen te tellen dat je kan veroorloven.

#### Na het feest

- Als BOB heb jij de sleutel van het feest in handen. Jij kan dan ook beslissen wanneer je naar huis gaat in functie van je staat van vermoeidheid.
- Als je door je BOB naar huis bent gebracht, kan je hem altijd je dankbaarheid tonen met een klein geschenkje (vb: terugbetalen van de benzinekosten)

### De gevolgen van rijden onder invloed van alcohol

Bestuurders die gedronken hebben, lopen een sterk verhoogd risico op een ongeval. Zo is je risico op een ongeval 2 tot 10 hoger met een alcoholgehalte in het bloed tussen 0,5 et 0,8 ‰). De bestuurders die tijdens een controle betrapt worden met meer dan 0,5 ‰ alcohol, riskeren bovendien een ernstige boete.

Alcoholgehalte	Onmiddellijke inning	Tijdelijk rijverbod	Minnelijke schikking	INTREKKING VAN RIJBEWIJS	BOETE
	POLITIE		PARKET		RECHTBANK
≥ 0,2 ‰ - < 0,5 ‰ (professionele bestuurders)	105 €	2h	110 €	X	200 € - 4000 €
≥ 0,5 ‰ - < 0,8 ‰	179 €	3h	180 €		200 € - 4000 €
≥ 0,8 ‰ - < 1,0 ‰	420 €	6h	450 €	Mogelijk	1600 € - 16.000 €
≥ 1,0 ‰ - < 1,1 ‰	578 €	6h	600 €	Mogelijk	1600 € - 16.000 €
≥ 1,1 ‰ - < 1,5 ‰	x	6h	600 €	Mogelijk	1600 € - 16.000 €
≥ 1,5 ‰	x	X	X	15 dagen	1600 € - 16.000 €

Daarnaast kan een ongeval in staat van dronkenschap ook ernstige financiële gevolgen met zich meebrengen. De verzekeraar vergoedt uiteraard de slachtoffers, maar kan de schade terugvorderen van de dronken bestuurder. Tijdens de feestdagen is het dus, net zoals de rest van het jaar, altijd het beste om een BOB te voorzien.

Alle informatie over hoe je BOB kan zijn, is terug te vinden via [www.bob.be](http://www.bob.be)

#### Contactpersoon

Stef Willems, woordvoerder Vias institute: 0473/85.59.44.